

**Индивидуальный план  
профессионального развития учителя физической культуры  
МОУСОШ №2 г.о.г. Буй Костромской области  
Мочаловой Марины Вадимовны**

Физическая культура способствует проявлению лучших свойств личности учащихся. Преимущество спорта, как социального явления, заключается в его привлекательности для молодежи, его «язык» доступен и понятен каждому человеку, его польза для здоровья несомненна.

Главная цель моей деятельности:

- Получить исчерпывающую информацию по ФГОС и приобретение профессиональных компетенций в соответствии с требованиями ФГОС,
- повысить интерес к урокам физической культуры, расширить методический кругозор, пополнить свой арсенал новыми приёмами.

В процессе обучения в школе по курсу физического воспитания я предусматриваю решение следующих задач:

- воспитать у учащихся высокие моральные, волевые и физические качества;
- сохранить и укрепить здоровье учеников, содействовать правильному формированию и всестороннему развитию организма, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения;
- всесторонняя физическая подготовка учащихся;
- убедить учащихся в необходимости регулярно заниматься физической культурой и спортом.

**План.**

**1.Изучение литературы, связанной с проблемами реализации ФГОС.**

Вопросы введения ФГОС	Литература, нормативные правовые документы	Задачи использования литературных источников	Сроки	Форма отчетности
Изучение основополагающего документа	Приказ № 373 от 06.10.2009 Минобрнауки России «Об утверждении и введении в действие ФГОС НОО М.Просвещение 2010	Знакомство с основополагающим документом	В течение года	Круглый стол в рамках заседания МО учителей физической культуры
	ФГОС НОО М.Просвещение 2010	Изучение совокупности требований, обязательных при реализации основной образовательной программы начального общего образования	В течение года	МО

<p>Требования к результатам освоения ООП НОО</p>	<p>Планируемые результаты НОО Под ред. Г.С.Ковалёвой, О.Б. Логиновой М. Просвещение 2010</p>	<p>Изучить совокупность требований к ожидаемым достижениям выпускников начальной школы по предмету физическая культура</p>	<p>В течение года</p>	<p>МО</p>
<p>Требования к результатам освоения ООП НОО</p>	<p>Оценка достижений планируемых результатов в начальной школе. Под ред.Г.С. Ковалёвой, О.Б. Логиновой М. Просвещение 2010</p>	<p>Изучить систему оценивания результатов по физической культуре, ориентированных на оценку способности учеников решать учебные и практические задачи на основе формирования предметных знаний и умений, а также УУД</p>	<p>В течение года</p>	<p>МО</p>
<p>Требования к содержанию ООП НОО</p>	<p>Примерные программы НОО: в 2 частях. Ч1. М.Просвещение 2010</p>	<p>Изучение изменённого содержания образования по предметам, в т. ч формы учебной и внеучебной деятельности школьников</p>	<p>В течение года</p>	<p>МО</p>
<p>Требования к содержанию ООП НОО</p>	<p>Примерные программы внеурочной деятельности. Начальное и основное образование Под ред. В.А.Горского М.Просвещение 2010</p>	<p>Изучение структурированных программ в соответствии с направлениями внеурочной деятельности, указанными в базисном учебном плане, для</p>	<p>В течение года</p>	<p>МО</p>

<p>Требования к содержанию ООП НОО</p>	<p>Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор Под ред. Григорьева Д.В. М.Просвещение 2010</p>	<p>разработки рабочих программ внеурочной деятельности обучающихся класса.</p> <p>Изучение методических рекомендаций по организации внеурочной деятельности учащихся начальной школы во второй половине дня</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>МО</p>
<p>Требования к содержанию ООП НОО</p>	<p>Как проектировать УУД в Начальной школе. От действия к мысли: Пособие для учителя. Под ред. А.Г. Асмолова М.Просвещение 2010</p>	<p>Изучение теоретических положений концепции развития УУД, основных типов задач для оценки сформированности УУД.</p>	<p>В течение года</p>	<p>МО</p>
<p>Требования к содержанию ООП НОО</p>	<p>Основная образовательная программа начального общего образования МОУСОШ №2 г.о.г.Буй Костромской обл.</p>	<p>Изучение Основной образовательной программы начального общего образования</p>		<p>В рамках ШМО</p>

**2.Разработка методических материалов, обеспечивающих введение ФГОС и реализацию обновленного учебно-воспитательного процесса**

Задачи или содержание деятельности	Сроки	Форма представления результатов работы	Где и кем и когда заслушивается отчет о выполнении работы
<p>Корректировка и уточнение рабочих программ по (1,2 класс),</p> <p>Корректировка и уточнение программы кружка ОФП</p>	<p>Август-сентябрь2012-2013 уч. год</p>	<p>Календарно-тематические планы в соответствии с содержанием рабочих программ по предметам.</p>	<p>ГМО «Организация образовательного процесса на уроках физической культуры в начальной школе в условиях введения ФГОС»</p>
<p>Составление (выбор) контрольных нормативов</p>	<p>Август-сентябрь2012-2013 уч. год</p>	<p>Методические рекомендации по содержанию и проведению контрольных нормативов</p>	<p>ГМО ШМО</p>
<p>Внедрение новой формы накопительной оценки</p>	<p>В течении года</p>	<p>Методические разработки</p>	<p>Анализ «Методической копилки педагогического опыта» на заседаниях ГМО, ШМО учителей физической культуры</p>
<p>Выявление и отбор способов и средств формирования УУД у обучающихся</p>	<p>В течении года</p>	<p>Разработки уроков</p>	<p>Самоанализ и анализ на заседаниях МО учителей физической культуры</p>
<p>Разработка сценариев уроков в соответствии с требованием ФГОС НОО</p>	<p>В течении года</p>		

### 3.Обобщение собственного опыта педагогической деятельности

Задачи или содержание деятельности	Сроки	Где, кем и когда заслушивается отчет о выполнении работы
Открытые уроки и внеурочные мероприятия	В течение года	МО учителей физической культуры
Участие в школьном конкурсе «Современный урок»	Декабрь	МО учителей физической культуры
Выступление на заседании МО учителей физической культуры по теме «Здоровьесберегающие технологии»	В течение года	МО учителей физической культуры
Участие в ярмарке «Педагогических идей»	июнь	ГМО учителей физической культуры

### 4.Участие в системе школьной методической работы

Школьное мероприятие	Сроки	Выполняемые виды работ (решаемые задачи)	Форма представления результатов работы
Заседание МО учителей физической культуры, работающих в начальных классах «Первые шаги введения в ФГОС»	Август	Обязательное участие методическая взаимопомощь, представление опыта работы	Выступление
Выступления на заседаниях МО учителей физической культуры	В течение года		Выступление

### 5.Обучение на курсах в системе повышения квалификации вне школы

Темы курсов	Место прохождения курсов	Сроки	Форма отчета о результатах подготовки
Проектная деятельность учащихся	МОУСОШ№13	март	зачёт

## 6. Оценка результатов подготовленности учителя к реализации ФГОС

Что оценивалось	Оценка
Разработка и корректировка рабочих программ по учебным предметам	Владею, могу оказать помощь
Выявление и отбор способов и средств формирования УУД у обучающихся	Владею
Использование здоровьесберегающих технологий, дифференцированное обучение, использование в обучении игровых методов: ролевых, деловых и другие видов обучающих игр	Владею, могу оказать помощь
Составление (выбор) контрольных нормативов, тестов	Владею, могу оказать помощь
Обработка результатов зачётов	Владею