

«Утверждаю»
Директор:



МЕНЮ

по столовой школы № 2 на 14 апреля 2021 года

Наименование	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Кол-во, гр.
ЗАВТРАК С 1-2 КЛАСС			
Бутерброд с колбасой п/к <i>(хлеб пшеничный, колбаса п/к)</i>	155	10-20	30/20
Запеканка творожная с молоком сгущенным <i>(творог, сметана, сахарный песок, крупа манная, яйцо, соль, сухари панир., масло сливочное, молоко сгущенное)</i>	378	56-50	150/10
Чай с сахаром и лимоном <i>(чай, сахарный песок, лимон, вода)</i>	62	2-90	200/15/7
Фрукт (банан)	192	24-10	235
Итого:	787	93-70	
ОБЕД С 3-4 КЛАСС			
Салат из свежих помидор с маслом растительным <i>(помидоры, масло растительное, соль)</i>	23	5-10	30
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной <i>(говядина, картофель, капуста свежая, морковь, лук, паста томатная, масло растительное, соль, сметана)</i>	75	22-90	250/15/5
Рыба отварная треска с маслом <i>(треска, морковь, лук, соль, масло сливочное)</i>	67	23-40	50/5
Рис отварной <i>(рис, масло сливочное, соль)</i>	140	9-50	100/5
Компот из сухофруктов (компотная смесь) <i>(компотная смесь, сахарный песок, лимонная кислота)</i>	196	4-30	200
Хлеб ржаной	66	1-40	30
Итого:	567	66-60	
ЗАВТРАК С 5,8,9,10,11 КЛАСС			
Бутерброд с колбасой п/к <i>(хлеб пшеничный, колбаса п/к)</i>	155	10-20	30/20
Запеканка творожная с молоком сгущенным <i>(творог, сметана, сахарный песок, крупа манная, яйцо, соль, сухари панир., масло сливочное, молоко сгущенное)</i>	378	56-50	150/10
Чай с сахаром и лимоном <i>(чай, сахарный песок, лимон, вода)</i>	62	2-90	200/15/7
Итого:	595	69-60	
ОБЕД			
Салат из свежих помидор с маслом растительным <i>(помидоры, масло растительное, соль)</i>	23	5-10	30
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной <i>(говядина, картофель, капуста свежая, морковь, лук, паста томатная, масло растительное, соль, сметана)</i>	75	22-90	250/15/5
Рыба отварная треска с маслом <i>(треска, морковь, лук, соль, масло сливочное)</i>	67	23-40	50/5
Рис отварной <i>(рис, масло сливочное, соль)</i>	140	9-50	100/5
Компот из сухофруктов (компотная смесь) <i>(компотная смесь, сахарный песок, лимонная кислота)</i>	196	4-30	200
Хлеб ржаной	66	1-40	30
Итого:	567	66-60	

Зав. структурным подразделением:
Калькулятор:

Монахова И.И.
Носенко А.В.