

«Утверждаю»  
Директор

Н.Н. Маланова

М Е Н Ю

по столовой школы № 2 на 23 апреля 2021 года



Наименование	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Кол-во, гр.
<b>ЗАВТРАК С 1-2 КЛАСС</b>			
Салат из капусты свежей с маслом растительным (урожай 2021 года) (капуста белокочанная., морковь, соль, сахарный песок, лимон. кислота, масло растительное)	18	2-50	30
Рис отварной (рис, масло сливочное, соль)	140	9-50	100/5
Котлета рыбная (рыба минтай, хлеб пшеничный, молоко, сухари панир., соль, масло растит.)	133	10-40	50
Чай с сахаром	60	1-60	200/15
Хлеб ржаной	66	1-40	30
<b>Итого:</b>	<b>417</b>	<b>25-40</b>	
<b>ОБЕД С 3-4 КЛАСС</b>			
Помидор свежий	6,60	6-70	30
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной (кура, картофель, капуста свежая, морковь, свекла, лук, паста томатная, масло растительное, соль, лимонная кислота, сметана)	98	20-60	250/25/5
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай, морковь, лук, соль, масло растительное)	52,5	14-50	50/10
Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным (крупа гречневая, соль, масло сливочное)	166	9-80	100/5
Чай с сахаром	60	1-60	200/15
Хлеб ржаной	66	1-40	30
<b>Итого:</b>	<b>449,1</b>	<b>54-60</b>	
<b>ЗАВТРАК С 5,8,9,10,11 КЛАСС</b>			
Салат из капусты свежей с маслом растительным (урожай 2021 года) (капуста белокочанная., морковь, соль, сахарный песок, лимон. кислота, масло растительное)	36	4-90	60
Рис отварной (рис, масло сливочное, соль)	210	12-70	150/5
Котлета рыбная (рыба минтай, хлеб пшеничный, молоко, сухари панир., соль, масло растит.)	239	18-70	90
Чай с сахаром	60	1-60	200/15
Хлеб ржаной	66	1-40	30
<b>Итого:</b>	<b>611</b>	<b>39-30</b>	
<b>ОБЕД</b>			
Помидор свежий	3,3	3-40	15
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной (кура, картофель, капуста свежая, морковь, свекла, лук, паста томатная, масло растительное, соль, лимонная кислота, сметана)	98	20-60	250/25/5
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай, морковь, лук, соль, масло растительное)	52,5	14-50	50/10
Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным (крупа гречневая, соль, масло сливочное)	166	9-80	100/5
Чай с сахаром	60	1-60	200/15
Хлеб ржаной	66	1-40	30
<b>Итого:</b>	<b>445,8</b>	<b>51-30</b>	

Зав. структурным подразделением:  
Калькулятор:

Монахова И.И.  
Носенко А.В