

«Утверждаю»
Директор:

Н.Н. Маланова



МЕНЮ

по столовой школы № 2 на 28 апреля 2021 года

Наименование	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Кол-во, гр.
ЗАВТРАК С 1 б,в КЛАСС			
Бутерброд с колбасой п/к <i>(хлеб пшеничный, колбаса п/к)</i>	155	10-20	30/20
Запеканка творожная с молоком сгущенным <i>(творог, сметана, сахарный песок, крупа манная, яйцо, соль, сухари панир., масло сливочное, молоко сгущенное)</i>	252	38-20	100/10
Чай с сахаром <i>(чай, сахарный песок, вода)</i>	60	1-60	200/15
Итого:	467	50-00	
ЗАВТРАК С 1а-2,4г КЛАСС			
Бутерброд с колбасой п/к <i>(хлеб пшеничный, колбаса п/к)</i>	155	10-20	30/20
Запеканка творожная с молоком сгущенным <i>(творог, сметана, сахарный песок, крупа манная, яйцо, соль, сухари панир., масло сливочное, молоко сгущенное)</i>	252	38-20	100/10
Чай с сахаром <i>(чай, сахарный песок, вода)</i>	60	1-60	200/15
Фрукт (яблоко)	89	20-80	190
Итого:	556	70-80	
ОБЕД С 3-4 КЛАСС			
Салат из свежих помидор с маслом растительным <i>(помидоры, масло растительное, соль)</i>	23	5-10	30
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной <i>(кура, картофель, капуста свежая, морковь, лук, паста томатная, масло растительное, соль, сметана)</i>	75	19-50	250/25/5
Рыба отварная треска с маслом <i>(треска, морковь, лук, соль, масло сливочное)</i>	67	23-40	50/5
Рис отварной <i>(рис, масло сливочное, соль)</i>	140	9-50	100/5
Компот из сухофруктов (изюм) <i>(изюм, сахарный песок, лимонная кислота)</i>	196	7-60	200
Хлеб ржаной	66	1-40	30
Итого:	567	66-50	
ЗАВТРАК С 5,8,9,10,11 КЛАСС			
Бутерброд с колбасой п/к <i>(хлеб пшеничный, колбаса п/к)</i>	155	10-20	30/20
Запеканка творожная с молоком сгущенным <i>(творог, сметана, сахарный песок, крупа манная, яйцо, соль, сухари панир., масло сливочное, молоко сгущенное)</i>	252	38-20	100/10
Чай с сахаром <i>(чай, сахарный песок, вода)</i>	60	1-60	200/15
Фрукт (яблоко)	85	19-70	180
Итого:	552	69-70	
ОБЕД			
Салат из свежих помидор с маслом растительным <i>(помидоры, масло растительное, соль)</i>	23	5-10	30
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной <i>(кура, картофель, капуста свежая, морковь, лук, паста томатная, масло растительное, соль, сметана)</i>	75	19-50	250/25/5
Рыба отварная треска с маслом <i>(треска, морковь, лук, соль, масло сливочное)</i>	67	23-40	50/5
Рис отварной <i>(рис, масло сливочное, соль)</i>	140	9-50	100/5
Компот из сухофруктов (изюм) <i>(изюм, сахарный песок, лимонная кислота)</i>	196	7-60	200
Хлеб ржаной	66	1-40	30
Итого:	567	66-50	

Зав. структурным подразделением:

Монахова И.И.