

«Утверждаю»
Директор

Н.Н. Маланова

М Е Н Ю

по столовой школы № 2 на 13 мая 2021 года



Наименование	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Кол-во, гр.
ЗАВТРАК С 1-2 КЛАСС			
Салат из свеклы отварной с маслом растительным <i>(свекла, соль, масло растит.)</i>	92,8	3-80	60
Картофельное пюре с маслом сливочным <i>(картофель, молоко, соль, масло сливочное)</i>	190	20-40	150/5
Котлета рыбная <i>(рыба минтай, хлеб пшеничный, молоко, сухари панир., соль, масло растит.)</i>	240	18-70	90
Сок (нектар) фруктовый	86,6	19-60	200
Хлеб ржаной	66	1-40	30
Итого:	675,4	63-90	
ОБЕД С 3-4 КЛАСС			
Огурец соленый порционный <i>(огурцы консервированные)</i>	12	2-00	30
Суп рисовый с курой <i>(крупа рисовая, морковь, лук, масло растит., соль, кура)</i>	51,5	14-80	250/25
Макароны отварные с маслом сливочным <i>(макароны, масло сливочное, соль)</i>	201,9	9-20	150/5
Печень по-строгановски говяжья с соусом <i>(печень говяжья, масло растит., лук, масло слив., паста томатная, соль, сметана, мука, масло сливочное)</i>	185	36-30	50/50
Компот из сухофруктов (компотная смесь) <i>(компотная смесь, сахарный песок, лимонная кислота)</i>	196	4-30	200
Хлеб ржаной	66	1-40	30
Итого:	576,4	68-00	
ЗАВТРАК С 5,8,9,10,11 КЛАСС			
Салат из свеклы отварной с маслом растительным <i>(свекла, соль, масло растит.)</i>	92,8	3-80	60
Картофельное пюре с маслом сливочным <i>(картофель, молоко, соль, масло сливочное)</i>	253	25-20	200/10
Котлета рыбная <i>(рыба минтай, хлеб пшеничный, молоко, сухари панир., соль, масло растит.)</i>	266	20-80	100
Сок (нектар) фруктовый	86,6	19-60	200
Хлеб ржаной	66	1-40	30
Итого:	737,8	70-80	
ОБЕД			
Огурец соленый порционный <i>(огурцы консервированные)</i>	12	2-00	30
Суп рисовый с курой <i>(крупа рисовая, морковь, лук, масло растит., соль, кура)</i>	51,5	14-80	250/25
Макароны отварные с маслом сливочным <i>(макароны, масло сливочное, соль)</i>	201,9	9-20	150/5
Печень по-строгановски говяжья с соусом <i>(печень говяжья, масло растит., лук, масло слив., паста томатная, соль, сметана, мука, масло сливочное)</i>	185	36-30	50/50
Компот из сухофруктов (компотная смесь) <i>(компотная смесь, сахарный песок, лимонная кислота)</i>	196	4-30	200
Хлеб ржаной	66	1-40	30
Итого:	576,4	68-00	

Зав. структурным подразделением:
Калькулятор:

Монахова И.И.
Носенко А.В.