«Утверждаю»
Директор: Н.Н. Маланова

М Е Н Ю

по столовой школы № 2 на 14 мая 2021 года

Наименование	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Кол-во, гр.
ЗАВТРАК С 1-2, 4г КЛАСС			
Бутерброд с сыром *(хлеб пшеничный, сыр)*	154	10-80	30/15
Помидор свежий	6,60	6-70	30
Омлет с маслом сливочным *(яйцо, молоко, соль, масло сливочное)*	320	17-20	150/5
Чай с сахаром	60	1-60	200/15
Фрукт (банан)	210,6	26-60	260
Итого:	751,2	62-90	
ОБЕД С 3-4 (а,б,в) КЛАСС			
Салат из свежих помидор с маслом растительным *(помидоры, масло растительное, соль)*	23	5-10	30
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной *(кура, картофель, капуста свежая, морковь, лук, паста томатная, масло растительное, соль, сметана)*	75	19-50	250/25/5
Рыба отварная треска с маслом *(треска, морковь, лук, соль, масло сливочное)*	67	23-40	50/5
Рис отварной *(рис, масло сливочное, соль)*	140	9-50	100/5
Компот из сухофруктов (курага) *(курага, сахарный песок, лимонная кислота)*	196	7-20	200
Хлеб ржаной	66	1-40	30
Итого:	567	66-10	
ЗАВТРАК С 5,8,9,10,11 КЛАСС			
Бутерброд с сыром *(хлеб пшеничный, сыр)*	154	10-80	30/15
Помидор свежий	6,60	6-70	30
Омлет с маслом сливочным *(яйцо, молоко, соль, масло сливочное)*	320	17-20	150/5
Чай с сахаром	60	1-60	200/15
Печенье (конти)	155	19-60	50
Итого:		55-90	
ОБЕД			
Салат из свежих помидор с маслом растительным *(помидоры, масло растительное, соль)*	23	5-10	30
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной *(кура, картофель, капуста свежая, морковь, лук, паста томатная, масло растительное, соль, сметана)*	75	19-50	250/25/5
Рыба отварная треска с маслом *(треска, морковь, лук, соль, масло сливочное)*	67	23-40	50/5
Рис отварной *(рис, масло сливочное, соль)*	140	9-50	100/5
Компот из сухофруктов (курага) *(курага, сахарный песок, лимонная кислота)*	196	7-20	200
Хлеб ржаной	66	1-40	30
Итого:	567	66-10	

Зав. структурным подразделением: Монахова И.И.
Калькулятор: Носенко А.В