

«Утверждаю»
Директор

Н.Н. Маланова



М Е Н Ю

по столовой школы № 2 на 20 мая 2021 года

Наименование	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Кол-во, гр.
ЗАВТРАК С 1-2 КЛАСС			
Салат из свеклы отварной с маслом растительным <i>(свекла, соль, масло растит.)</i>	92,8	3-80	60
Рис отварной <i>(рис, масло сливочное, соль)</i>	210	12-40	150/5
Котлета рыбная <i>(рыба минтай, хлеб пшеничный, молоко, сухари панир., соль, масло растит.)</i>	240	18-70	90
Компот из сухофруктов (курага, изюм) <i>(курага, изюм, сахарный песок, лимонная кислота)</i>	132	7-40	200
Хлеб ржаной	66	1-40	30
Фрукт (яблоко)	100	23-50	215
Итого:	801,8	67-20	
ОБЕД С 3-4 КЛАСС			
Помидор свежий	6,60	6-70	30
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной <i>(кура, картофель, капуста свежая, морковь, свекла, лук, паста томатная, масло растительное, соль, лимонная кислота, сметана)</i>	98	20-60	250/25/5
Рыба, тушенная в томате с овощами <i>(минтай, морковь, лук, соль, масло растительное)</i>	52,5	14-50	50/10
Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным <i>(крупа гречневая, соль, масло сливочное)</i>	250	13-20	150/5
Чай с сахаром	60	1-60	200/15
Хлеб ржаной	66	1-40	30
Итого:	533,1	58-00	
ЗАВТРАК С 5,8,9,10,11 КЛАСС			
Салат из свеклы отварной с маслом растительным <i>(свекла, соль, масло растит.)</i>	92,8	3-80	60
Рис отварной <i>(рис, масло сливочное, соль)</i>	210	12-70	150/5
Котлета рыбная <i>(рыба минтай, хлеб пшеничный, молоко, сухари панир., соль, масло растит.)</i>	240	18-70	90
Компот из сухофруктов (курага, изюм) <i>(курага, изюм, сахарный песок, лимонная кислота)</i>	132	7-40	200
Хлеб ржаной	66	1-40	30
Печенье (конт)	155	19-60	50
Итого:	895,8	63-60	
ОБЕД			
Помидор свежий	6,60	6-70	30
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной <i>(кура, картофель, капуста свежая, морковь, свекла, лук, паста томатная, масло растительное, соль, лимонная кислота, сметана)</i>	98	20-60	250/25/5
Рыба, тушенная в томате с овощами <i>(минтай, морковь, лук, соль, масло растительное)</i>	52,5	14-50	50/10
Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным <i>(крупа гречневая, соль, масло сливочное)</i>	250	13-20	150/5
Чай с сахаром	60	1-60	200/15
Хлеб ржаной	66	1-40	30
Итого:	533,1	58-00	

Зав. структурным подразделением:
Калькулятор:

Монахова И.И.
Носенко А.В