

«Утверждаю»
Директор:



М Е Н Ю

по столовой школы № 2 на 24 мая 2021 года

Наименование	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Кол-во, гр.
ЗАВТРАК С 1-2, 4г КЛАСС			
Бутерброд с колбасой п/к (хлеб пшеничный, колбаса п/к)	155	10-20	30/20
Запеканка творожная с молоком сгущенным (творог, сметана, сахарный песок, крупа манная, яйцо, соль, сухари панир., масло сливочное, молоко сгущенное)	378	38-30	100/10
Чай с сахаром и лимоном (чай, сахарный песок, лимон, вода)	62	3-00	200/15/7
Итого:		51-50	
ОБЕД С 3-4 (а,б,в) КЛАСС			
Салат из свежих помидор с маслом растительным (помидоры, масло растительное, соль)	16,8	3-70	22
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной (кура, картофель, капуста свежая, морковь, лук, паста томатная, масло растительное, соль, сметана)	75	15-10	250/15/5
Рыба отварная треска с маслом (треска, морковь, лук, соль, масло сливочное)	67	23-40	50/5
Рис отварной (рис, масло сливочное, соль)	140	9-50	100/5
Чай с сахаром	60	1-60	200/15
Хлеб ржаной	66	1-40	30
Итого:	431	54-70	
ЗАВТРАК С 5,8,9,10,11 КЛАСС			
Бутерброд с колбасой п/к (хлеб пшеничный, колбаса п/к)	155	10-20	30/20
Запеканка творожная с молоком сгущенным (творог, сметана, сахарный песок, крупа манная, яйцо, соль, сухари панир., масло сливочное, молоко сгущенное)	378	46-80	120/16
Чай с сахаром и лимоном (чай, сахарный песок, лимон, вода)	62	3-00	200/15/7
Итого:		60-00	
ОБЕД			
Салат из свежих помидор с маслом растительным (помидоры, масло растительное, соль)	11,5	2-50	15
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной (кура, картофель, капуста свежая, морковь, лук, паста томатная, масло растительное, соль, сметана)	75	15-10	250/15/5
Рыба отварная треска с маслом (треска, морковь, лук, соль, масло сливочное)	67	23-40	50/5
Рис отварной (рис, масло сливочное, соль)	140	9-50	100/5
Чай с сахаром	60	1-60	200/15
Хлеб ржаной	66	1-40	30
Итого:	567	53-50	

Зав. структурным подразделением:
Калькулятор:

Монахова И.И.
Носенко А.В