

Справка

о работе с родителями по формированию культуры здорового питания

в МОУСОШ №2 г. Буя за период 2015-2016 учебный год

Сохранение и укрепление психосоматического здоровья учащихся - одно из основных направлений работы школы. Важной составной частью является формирование культуры здорового питания учащихся, педагогов и родителей.

В школе большое внимание уделяется работе с родителями по организации культуры здорового питания в семье. В школе разработана комплексная программа «Здоровое питание», в которой одним из разделов является :

- Работа с родителями по вопросам организации школьного питания

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Проведение классных родительских собраний по темам: - совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. - профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний. Итоги медицинских осмотров учащихся	сентябрь октябрь декабрь	врач, медсестра
2. Участие в программе «Разговор о правильном питании»	В течение года	классные руководители
3. Анкетирование родителей «Питание глазами родителей»	сентябрь	медсестра
4. Проведение совместных внеклассных мероприятий: «Путешествие по улице Правильного питания», КТД «Путешествие в страну здоровья»и т.д.		Педагог - организатор
5. Участие в родительской конференции « Организация питания в школе»	ноябрь	зам по ВР
6. Индивидуальные консультации медсестры школы «Как кормить нуждающегося в диетпитании»	первый вторник	медсестра

	каждого месяца	
7. Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	февраль	психолог
8. Встреча медицинского работника с родителями - «Личная гигиена ребенка»	апрель-май	медсестра, классный руководитель
9. Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	май	классный руководитель

Между семьей и школой вырабатывается единство взглядов в отношении к здоровью и физическому развитию ребенка. К счастью, большинство родителей наших учеников понимают необходимость этого.

Наиболее эффективными формами сотрудничества педагогов с родителями в вопросах формирования культуры здорового питания детей стали открытые уроки по программе «Разговор о правильном питании», классные часы, КТД с родителями, соревнования "Папа, мама, я - здоровая семья, оформление буклетов по соблюдению мер здорового питания.

Результатами проводимой работы стали:

- стабилизация уровня состояния здоровья школьников;
- уменьшение количественных показателей заболеваний объясняется регулярно проводимыми лечебно-профилактическими и санитарно-гигиеническими мероприятиями в школе.
- получают сбалансированное, витаминизированное питание в школьной столовой.
- включенность каждого педагога в деятельность по сохранению здоровья школьников;
- повышение роли учащихся в пропаганде здорового образа жизни;
- сотрудничество с родителями учащихся при организации урочной и внеурочной оздоровительной работы.

Родители имеют возможность посетить школьную столовую и проверить рацион питания.

Вопрос организации питания рассматривается на заседании Управляющего совета ОО.

30.05.16 Заместитель директора по ВР:

/ Егорова Е.В./